

Popis činnosti Českého svazu silového trojboje v oblasti para powerliftingu (2026)

Český svaz silového trojboje (ČSST) zajišťuje v oblasti para powerliftingu systematický rozvoj sportovní činnosti ve dvou hlavních oblastech: **organizace činnosti para powerliftingu v rámci svazu a zabezpečení sportovní reprezentace**. Tyto oblasti na sebe navazují a tvoří ucelený rámec rozvoje para powerliftingu.

1. Organizace činnosti para powerliftingu

ČSST v roce 2026 rozdělil svou strategii rozvoje para powerliftingu do tří prioritních oblastí.

1.1 Srazy, kempy a metodické vedení

První prioritou je **organizace pravidelných srazů a tréninkových kempů para sportovců** napříč celou členskou základnou. Tyto akce jsou zaměřeny nejen na sportovní přípravu, ale také na sdílení zkušeností a sjednocení přístupů k tréninku para sportovců. Současně je vytvářena **obecná trenérská metodika para powerliftingu**, která bude systematicky šířena mezi jednotlivé oddíly. Organizované srazy budou probíhat ve vytipovaných sportovních zařízeních, především v Praze, konkrétně v **Barbell Gymu a Eagle Fitness**.

1.2 Vzdělávání trenérů a rozhodčích

Druhou prioritou je **budování vzdělávací základny** prostřednictvím školení trenérů a rozhodčích. Tato školení budou realizována jak **online formou**, tak **prezenčně**, a to ve stejných sportovních prostorech, kde budou probíhat srazy sportovců.

Specializovaná školení zaměřená na para powerlifting budou zahájena již **před začátkem soutěžní sezóny**. Zároveň budou **přednášky o para powerliftingu** začleněny do standardních trenérských kurzů silového trojboje, aby i trenéři klasických sportovců získali základní kompetence pro práci s para sportovci.

Další vzdělávání trenérů probíhá a bude probíhat také prostřednictvím **online kurzů a vzdělávacích platforem mezinárodní organizace World Para Powerlifting Federation**.

Vzhledem k nízkému počtu specializovaných trenérů v oddílech budou pro každou mistrovskou soutěž **určení garantující trenéři**, kteří budou zajišťovat metodický dohled a konzultační činnost nad sportovní přípravou účastníků jednotlivých oddílů.

Současně byla pro rozhodčí vytvořena **samostatná licenční třída národních rozhodčích pro para powerlifting**, čímž bude zajištěna odborná úroveň rozhodování národních soutěží.

1.3 Struktura národních soutěží

Národní soutěže v para powerliftingu budou v souladu se **Směrnicí ČSST č. 4/2025** a dále **Soutěžním řádem ČSST** rozděleny do tří výkonnostních úrovní.

Český pohár (nejnižší úroveň)

Český pohár má statut **pohárové soutěže** a je vypsán jako tříkolový seriál:

- **21. 3. 2026** – I. kolo Poháru ČR, České Budějovice
- **25. 4. 2026** – II. kolo Poháru ČR, České Budějovice
- **23. 5. 2026** – III. kolo Poháru ČR, České Budějovice

Národní liga (střední úroveň)

Národní liga je tříkolovou **mistrovskou soutěží** s vyhlášením absolutního vítěze seriálu:

- **6. 4. 2026** – I. kolo Národní ligy, Benešov
- **1. 7. 2026** – II. kolo Národní ligy, Benešov
- **30. 10. 2026** – III. kolo Národní ligy, Benešov

Pravidla Národní ligy jsou stanovena samostatným soutěžním předpisem.

Mistrovství České republiky (nejvyšší úroveň)

Nejvyšší soutěží sezóny je **Mistrovství České republiky v para powerliftingu**, které se uskuteční:

- **18. 12. 2026** – Benešov

Tato soutěž bude zároveň **kvalifikací na mezinárodní soutěže v roce 2027**.

1.4 Materiální a technické zabezpečení

Národní mistrovské soutěže budou financovány v souladu s platnou směrnicí ČSST na pořádání soutěží. Pro účely para powerliftingu je nezbytné pořízení **speciálních soutěžních os**, které se liší od vybavení používaného v klasickém silovém trojboji. Součástí všech soutěží, srazů a soustředění budou rovněž **sportovní klasifikace**, které bude provádět národní klasifikátor.

1.5 Výkonnostní třídy a výsledkový systém

Pro objektivní hodnocení sportovní úrovně byly sportovní komisí zavedeny **výkonnostní třídy (VT)** v jednotlivých váhových kategoriích:

- VT3, VT2, VT1, MVT, EVT

Tyto třídy slouží k rozlišení výkonnosti sportovců, k nastavení **limitů pro vstup do reprezentace** a k určení **kritérií pro účast na mistrovství Evropy a světa**.

Pro potřeby národních soutěží je nutné **vyvinout výsledkový software**, který kromě základního vyhodnocení výsledků umožní také evidenci výkonnostních tříd a národních rekordů. Stávající a využívaný software je primárně určen pro klasický silový trojboj a tyto funkce plně nepokrývá.

2. Zabezpečení sportovní reprezentace

2.1 Výběr reprezentace

Výběr sportovní reprezentace proběhl na základě kombinace následujících kritérií:

- výsledky z národních soutěží,
- výkony na organizovaných srazích,
- dlouhodobý zájem a perspektiva sportovce,
- dosažená výkonnostní třída.

Pro rok 2026 byli vybráni **tři reprezentanti**, kteří splňují stanovená kritéria. Ke každému sportovci byli v rámci reprezentační komise přiřazeni **státní trenéři**.

2.2 Příprava reprezentace

Systematická příprava reprezentace bude během sezóny probíhat především ve sportovním zařízení **Eagle Fitness v Praze**, zatímco reprezentační srazy budou realizovány v **Barbell Gymu v Praze**.

Do obou sportovišť bude pořízeno základní specializované vybavení nezbytné pro para powerlifting, zejména **tréninkové a soutěžní lavičky pro benčpres**.

2.3 Mezinárodní soutěže a klasifikace

Reprezentační plán pro rok 2026 zahrnuje účast na:

- **Mistrovství Evropy – Gruzie,**
- **Mistrovství světa – Bahrajn.**

Na obou vrcholných akcích je plánována nejen sportovní účast, ale také **mezinárodní klasifikace jednoho až dvou sportovců.**

Součástí reprezentační výpravy bude rovněž **národní klasifikátor**, který na těchto soutěžích absolvuje vyšší stupeň odborného školení, čímž se dlouhodobě posílí odborné zázemí para powerliftingu v České republice.

3. Finanční a koncepční doplnění činnosti

3.1 Vazba na financování a dotační tituly

Realizace výše uvedených aktivit v oblasti para powerliftingu je přímo provázána s financováním z veřejných zdrojů, zejména prostřednictvím programů Národní sportovní agentury. Finanční prostředky jsou využívány především na:

- organizaci národních soutěží a reprezentačních srazů,
- materiální zabezpečení (speciální osy, lavičky, soutěžní vybavení),
- vzdělávání trenérů, rozhodčích a klasifikátorů,
- zajištění účasti reprezentace na mezinárodních soutěžích,
- rozvoj metodické a edukační činnosti.

Hospodaření s finančními prostředky probíhá v souladu s platnými směrnici ČSST a s podmínkami jednotlivých dotačních programů.

3.2 Indikátory plnění a vyhodnocování

Pro vyhodnocení efektivity činnosti para powerliftingu byly stanoveny následující indikátory:

- počet uskutečněných národních soutěží a srazů,
- počet aktivních para sportovců zapojených do soutěžního systému,
- počet vyškolených trenérů a rozhodčích se specializací na para powerlifting,
- počet sportovců zařazených do výkonnostních tříd VT3–EVT,
- účast a výsledky na mistrovství Evropy a světa,

- počet absolvovaných národních a mezinárodních klasifikací.

Tyto ukazatele umožňují průběžné i závěrečné vyhodnocení naplnění stanovených cílů.

3.3 Dlouhodobý přínos a udržitelnost

Vybudování stabilní soutěžní struktury, odborného zázemí trenérů, rozhodčích a klasifikátorů a jasně definovaných výkonnostních kritérií vytváří předpoklady pro udržitelný rozvoj para powerliftingu v České republice v následujících letech.